

SOG-P Specificatie beschrijving

Aanslaan en Begeleiden van Lasten (ABvL)

Finale versie: 1.0
Versiedatum: 01-07-2026

Deel 1 Doelgroep

1.1 Doelgroep van de opleiding

De doelgroep bestaat uit medewerkers die lasten **zelfstandig** aanslaan en begeleiden met behulp van een hijskraan.

Voor het begeleiden van complexere lasten en/of het begeleiden van lasten in omstandigheden die de risico's verhogen, is de inzet van een hijsbegeleider (TCVT) aan te bevelen.

1.2 Voorwaarden voor deelname

Voorwaarden voor deelname:

- De deelnemer moet ten minste 18 jaar zijn;
- De deelnemer moet bekend zijn met werkzaamheden in de (petro)chemie;
- De deelnemer moet beschikken over een geldig B-VCA-diploma of gelijkwaardig diploma. (**Zie Bijlage 1, Vrijstellingen**)
- De deelnemer is de taal machtig waarin de opleiding gegeven wordt / de examens afgenomen worden;
- De deelnemer en machinist moeten met elkaar kunnen communiceren

Aanvullende voorwaarden voor deelname aan de herhalingstraining/hercertificering ABvL:

- De deelnemer moet beschikken over een geldig, of maximaal 3 maanden verlopen diploma SOG-P 'Aanslaan en begeleiden van lasten' of een gelijkwaardig 'vastgesteld' diploma/certificaat (**Zie Bijlage 1, Vrijstellingen**)
- De deelnemer moet binnen 6 maanden voorafgaand aan de training geslaagd zijn voor het theorie-examen ABvL.

Deel 2 Opleiding

2.1 Opleidingsduur

Een **basistraining** ABVL neemt minimaal 15 uur in beslag (exclusief examens). Zie onderstaande tabel voor de ABVL, VVL-H en Combitraining.

Opleiding	ABVL	VVL-H	Combi
Basis Theorie	6 uur	4 uur	6 uur
Basis Praktijk	9 uur	6 uur	9 uur
	Max 8 deelnemers	Max 6 deelnemers	Max 6 deelnemers

Een **herhalingstraining**/ Hercertificering neemt minimaal 16 uur in beslag (exclusief Theorieexamen en inclusief Praktijkexamen).

Opleiding	ABVL	VVL-H	Combi
Her Theorie	3 uur	2 uur	3 uur
Her Praktijk	10 uur	3 uur	10 uur
	Max 8 deelnemers	Max 6 deelnemers	Max 6 deelnemers

Bijzonderheden in de praktijkles van zowel basis- als herhalingstraining zijn:

- Het maximum aantal deelnemers in de les is 8 deelnemers.

De hier genoemde tijden zijn leidend. De tijden genoemd in de UvE en Toetsmatrijs die in dit kwalificatie document zijn opgenomen, komen daarmee te vervallen.

2.2 Inhoud

Theorie

- Algemeen (basisbegrippen)
- Wetgeving (Arbowet)
- Veiligheid (algemene en specifieke veiligheidsregels)
- Vaktechniek (aanslagmiddelen, selectie aanslagmiddelen aanslaan van lasten, hijsbandgegevens, loopkat en hijsframe en staalstroppen, constructiedeel verplaatsen, steigermateriaal verplaatsen, bijzondere hijspunten, hijsen van lasten, hijsplan en positie en begeleiding)

Praktijk

- Voorbereiding (veiligheidsregels, bepalen hijsplan (werkwijze), selecteren middelen, transportweg)
- Uitvoering (communicatie, aanslaan, plaatsen en verplaatsen van lasten met een hijskraan, veiligheid en vakkundigheid)

2.3 Lesmateriaal

Tijdens de opleiding wordt door de opleider lesmateriaal beschikbaar gesteld.

Hierbij valt te denken aan een lesboek en een Powerpoint presentatie.

Tevens wordt een praktijkopstelling voorzien volgens de SSVV-richtlijnen.

Deel 3 Examinering

Een deelnemer aanslaan en begeleiden van lasten ontvangt een SOG-P diploma als aan onderstaande wordt voldaan:

- Opleiding gevolgd bij een erkende SOG-P opleider; én
- Theorie-examen met voldoende resultaat afgerond; én
- Praktijkexamen met 'voldoende' resultaat afgerond

3.1 Criteria voor kandidaten

Voorwaarden voor deelname:

- De deelnemer moet ten minste 18 jaar zijn;
- De deelnemer moet bekend zijn met werkzaamheden in de (petro)chemie;
- De deelnemer moet beschikken over een geldig B-VCA-diploma of gelijkwaardig diploma. (*Zie Bijlage 1, Vrijstellingen*)
- De deelnemer is de taal machtig waarin de opleiding gegeven wordt / de examens afgenomen worden;
- De deelnemer en machinist moeten met elkaar kunnen communiceren

3.2 Examinering theorie

- Het theoretische deel wordt getoetst met een CBT-theorie-examen. Voor de toetstermen, de tijdsduur van het examen, het aantal vragen en de cesuur; zie de toetsmatrijs.
- De cesuur in de toetsmatrijs geeft aan hoeveel vragen goed beantwoord moeten zijn voor een voldoende voor het theorie-examen.
- De toets software bepaalt het resultaat van het theorie-examen op basis van de cesuur in de toetsmatrijs.

3.4 Examinering praktijk

- Het praktische deel wordt geëxamineerd met behulp van een praktijkopstelling.

Examen	ABVL	VVL-H	Combi
Theorie-examen	45 minuten	30 minuten	45 minuten
Praktijkexamen	60 minuten Per persoon	120 minuten Per tweetal Per frame Per examiner	195 Minuten Per tweetal Per frame Per examiner

3.5 Herkansing

Als een kandidaat niet is geslaagd, mag hij/zij de onvoldoende onderdelen herkansen:

- Is de kandidaat voor een onderdeel geslaagd dan blijft het resultaat van dat onderdeel zes maanden geldig;
- De kandidaat kan het andere onderdeel binnen deze zes maanden herkansen.
- Na zes maanden moet de kandidaat de opleiding opnieuw volgen en de beide examens opnieuw afleggen bij hetzelfde of een ander opleidingscentrum en/of examencentrum.

3.6 Geldigheid van de SOG-P Kwalificatie Aanslaan en Begeleiden van Lasten

De geldigheid van SOG-P kwalificatie bedraagt 5 jaar.

Deel 4 Kosten

Cursuskosten € 1.122,00

Examenkosten € 81,00

Verzendkosten € 5,95 (indien gewenst)

Kosten zijn inclusief lesmateriaal en lunch. Examenkosten worden separaat doorbelast.

Kosten zijn excl. BTW.